

BUFFER MONTHS

PANDUAN PRAKTIS UNTUK JALUR KERJA BARU



generali.co.id

CARA SEDERHANA MENJAGA STABILITAS KEUANGAN SAAT PENGHASILAN TIDAK LAGI TETAP

Meninggalkan pekerjaan bergaji tetap, tidak selalu berarti penghasilan berkurang, namun sering kali berarti penghasilan menjadi **tidak merata**. Tagihan tetap datang dengan pola yang sama, tetapi pemasukan tidak. Di masa transisi seperti ini, keputusan keuangan menjadi semakin dekat dengan kehidupan sehari-hari, sehingga struktur menjadi hal yang penting. Di sinilah konsep **buffer months** hadir. Bukan sekadar target tabungan umum, melainkan **cadangan finansial praktis** yang dirancang untuk menyerap fluktuasi penghasilan dan memberi kejelasan untuk mengambil keputusan tanpa tekanan.

LANGKAH 1: TENTUKAN DASAR STABILITAS



Stabilitas tidak berarti memperoleh jumlah penghasilan yang sama setiap bulan. Stabilitas berarti mampu menutup pengeluaran utama, kapan pun penghasilan datang.

Mulailah dengan mengidentifikasi biaya inti bulanan:

- tempat tinggal
- utilitas
- pajak dan iuran wajib
- asuransi dan perlindungan
- pangan pokok serta mobilitas

Total ini adalah **dasar stabilitas**: jumlah minimum yang dibutuhkan setiap bulan agar kondisi finansial tetap terjaga.



PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia Berizin
dan Diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



LANGKAH 2: BANGUN BUFFER, SATU BULAN DEMI SATU BULA

generali.co.id

Setelah pengeluaran pokok ditentukan, ubah menjadi target yang jelas dan realistis. **Satu bulan buffer = satu bulan penuh pengeluaran pokok.**

Bangun secara bertahap:

- **1 bulan buffer**: membantu menghadapi keterlambatan pemasukan jangka pendek dan memberi ruang bernapas.
- **2 bulan buffer**: mengurangi tekanan di antara proyek atau periode yang lebih sepi.
- **3 bulan buffer**: relevan setelah penghasilan mulai lebih stabil dan dapat mulai berpikir jangka panjang.

Buffer bertumbuh saat kondisi penghasilan lebih kuat, bukan saat melemah. Setiap kali penghasilan melebihi kebutuhan pokok, alokasikan sebagian selisihnya ke *buffer*. Simpan *buffer* terpisah dari pengeluaran harian: bisa melalui sub-akun khusus, rekening tabungan terpisah, atau bahkan "wadah virtual" yang diberi label jelas.

LANGKAH 3: GUNAKAN, BERBAGI, DAN JAGA KEBERLANJUTANNYA

Menggunakan *buffer* bukanlah suatu kemunduran — justru menandakan bahwa sistemnya bekerja.

- Gunakan saat penghasilan berada di bawah kebutuhan dasar, ketika pembayaran tertunda, atau apabila perlu melakukan investasi profesional.
- Rencanakan sejak awal bagaimana akan membangunnya kembali.
- Berbagi prosesnya.

Di sinilah **penganggaran secara terbuka** berperan. Dengan berbagi tujuan, keputusan, dan strategi pemulihan, proses penganggaran berubah dari sumber stres pribadi menjadi kebiasaan yang suportif. Transparansi membantu untuk tetap terarah, terutama saat menapaki jalur profesional baru. Jaga motivasi dengan menetapkan **pencapaian kecil**: setengah bulan *buffer*, satu bulan penuh, membangun kembali setelah digunakan, serta memberi penghargaan sederhana yang sudah direncanakan, tanpa mengganggu stabilitas.

MENGAPA INI PENTING

Buffer months bukanlah solusi sekali pakai. Ini adalah **alat fleksibel** yang dapat menyesuaikan diri seiring perubahan pekerjaan, pemasukan, dan prioritasnya. Ketika jaring pengaman dari pekerjaan bergaji tetap, tidak lagi ada, maka, transparansi justru menjadi kekuatan, mengubah ketidakpastian menjadi bentuk penguasaan diri. Selangkah demi selangkah, satu keputusan, satu *buffer month* setiap kali.

PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia Berizin
dan Diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

