



4 Maret 2020
SIARAN PERS

Generali Luncurkan Fitur 'Sleep & Stress', Bantu Nasabah Kelola Stres dan & Optimalkan Produktivitas

Jakarta, 4 Maret 2020 - Memasuki tahun 2020, **PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia** (Generali Indonesia) terus berkomitmen memberikan produk dan layanan inovatif untuk meningkatkan kualitas hidup banyak orang melalui solusi keuangan terbaik dan perlindungan jiwa serta kesehatan. Dengan komitmen kuat ini, Generali terus fokus pada pengembangan produk dan layanan yang mengedepankan manfaat hidup (*life benefit*), terutama yang berkaitan erat dengan kesehatan. Langkah ini merupakan bagian untuk menjadi **lifetime partner** bagi seluruh nasabah dan selalu hadir di setiap tahapan hidup mereka.

Sebagai bagian dari komitmen dalam memberikan ragam *life benefit* bagi nasabah, Generali meluncurkan fitur **Sleep and Stress**, yang akan membantu nasabah mengenali profil tidur, tingkat ketahanan & toleransi terhadap stres serta potensi gangguan tidur sesuai dengan DNA masing-masing. Layanan ini merupakan fitur terbaru dari **Generali DNA Journal** yang juga mampu memberikan analisa variasi genetik terhadap kebutuhan nutrisi, sensitivitas pada kandungan makanan serta hal-hal umum lainnya yang menyangkut stamina dan kesehatan tubuh.

Melalui hasil analisa **DNA Journal 'Sleep and Stress'**, nasabah bisa mengatur respon diri untuk mengantisipasi situasi dengan tekanan tinggi (*pressure*), sehingga stres bisa lebih terkendali dengan baik tanpa mengurangi kualitas kerja. Di sisi lain, hasil analisa ini bisa membantu nasabah mengetahui kebutuhan tidur yang berkualitas, dampak kafein pada tidur serta mengidentifikasi kronotipe atau 'jam internal' kapan waktu paling mengantuk dan kapan saat paling berenergi, yang pada akhirnya mampu mengoptimalkan produktivitas. Keseluruhan analisa ini bisa didapatkan hanya dengan memberikan sampel air liur.

Edy Tuhirman (CEO Generali Indonesia) mengungkapkan, "Kehadiran fitur terbaru **DNA Journal 'Sleep and Stress'** semakin melengkapi layanan kami untuk nasabah agar hidup lebih sehat dan bahagia. Stres terkadang tidak disadari dan kita juga kurang memperhatikan kualitas tidur, padahal kedua hal ini bisa memberikan pengaruh besar terhadap kesehatan fisik dan mental seseorang. Dari hasil analisa fitur terbaru ini, nasabah bisa mendapatkan ragam informasi baru tentang keunikan genetik mereka dan membantu mereka memiliki *lifestyle* dan *behavior* baru yang cocok dengan karakteristik DNA. Inilah yang menjadi perhatian kami untuk membantu nasabah lebih mengenal diri mereka dan mengurangi resiko sakit."

Hidup Seimbang dengan **Generali DNA Journal**

Asupan makanan, olahraga, serta tidur & stres merupakan hal yang saling mempengaruhi satu sama lain untuk menjaga tubuh tetap sehat. Tidak hanya stres yang membuat seseorang sulit tidur, namun asupan makanan yang tidak sehat juga bisa menjadi penyebabnya; sebaliknya kurang tidur mampu meningkatkan stres dan mendorong seseorang makan makanan yang tidak sehat. Selain itu, kurang tidur menyebabkan tubuh tidak bisa beristirahat dan memperbaiki diri yang nantinya akan mengganggu program diet dan pola olahraga. Tidur yang cukup akan membantu metabolisme tubuh dalam mencerna nutrisi dan memaksimalkan kualitas olahraga, begitu pula sebaliknya, semakin baik asupan makanan dan olahraga maka pola tidur juga akan lebih teratur.¹

Di sisi lain, penelitian menyatakan bahwa pola tidur dan stres berlebihan mampu meningkatkan risiko untuk mengidap penyakit kanker, kardiovaskular, gastrointestinal, dan diabetes. Selain sakit secara fisik, stres yang tidak terkelola juga mampu menyebabkan kelelahan mental dan gangguan secara psikologi seperti mudah tersinggung, kehilangan nafsu makan serta libido, dan bahkan stres berlebihan bisa merusak otak seperti berkurangnya ingatan dan menyusutnya *volume* otak.² Latar belakang inilah yang mendorong Generali menghadirkan rangkaian fitur **DNA Journal**, yang akan mengidentifikasi karakteristik nasabah melalui 3 **DNA Report** :

PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia
Generali Tower 7th Floor
Gran Rubina Business Park
Kawasan Rasuna Epicentrum
JL HR Rasuna Said Kavling C-22,
Jakarta 12940
www.generali.co.id

Generali Indonesia
@generali_id
Generali_id
Generali Indonesia

¹ Sumber : <https://blog.dnafit.com/sleep-your-way-to-better-training-and-nutrition>

² Sumber : The Journal of the American Heart Association - Pennsylvania State College of Medicine. Sumber : <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-ilmiah/studi-kurang-tidur-gandakan-tingkat-kematian-mereka-dengan-risiko-nyakit-jantung-dan-diabetes> & Harvard Medical School di Boston, Massachusetts – Sumber : <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/apakah-dampak-negatif-stres-terhadap-otak-manusia>



- **Nutrigenomic** : informasi genetik mengenai kebutuhan nutrisi serta sensitivitas terhadap karbohidrat, kafein, laktosa, dan vitamin, sehingga nasabah bisa menyesuaikan asupan makanan dan tipe diet yang sesuai.
- **Fitness** : analisa genetik yang menyangkut kebugaran dan pola latihan, seperti identifikasi kekuatan dan ketahanan tubuh dalam olahraga, resiko cedera, dan durasi *recovery* setelah berolahraga.
- **Sleep & Stress** : *DNA report* yang akan membantu mengoptimalkan kualitas tidur dan mengetahui ketahanan terhadap stress.

Rangkaian Generali *DNA Journal* juga akan memberikan kesempatan bagi nasabah untuk mendapatkan konsultasi gratis dengan para ahli, baik dokter, *nutritionist*, atau *fitness coach*, yang akan membantu menginterpretasikan hasil analisa dan mendiskusikan alternatif solusi terbaik untuk hidup yang lebih sehat. Laporan hasil analisis DNA ini akan dikirimkan dalam bentuk jurnal kesehatan *digital* yang bersifat personal dan rahasia.

"Kami ingin nasabah bisa terus sehat, panjang umur dan memiliki hidup berkualitas, sehingga nantinya mereka bisa bahagia menikmati setiap waktu berharga bersama keluarga. Ini merupakan upaya kami untuk terus mewujudkan visi yang fokus dalam membentuk masa depan nasabah - **enable people to shape a safer future by caring for their lives and dreams.**" tutup Edy.

Generali, Your Lifetime Partner.

TENTANG GENERALI GROUP

Generali Group adalah grup perusahaan asuransi yang berasal dari Italia dan memiliki jaringan internasional yang kuat. Berdiri sejak tahun 1831, Generali Group merupakan salah satu penyedia asuransi global terbesar yang hadir di 50 negara, dengan total pendapatan premi lebih dari 66 Milyar Euro pada tahun 2018. Memiliki hampir 71.000 karyawan yang melayani 61 juta nasabah, Generali Group memimpin pasar di Eropa Barat dan tumbuh signifikan menempati posisi penting di pasar Eropa Tengah, Eropa Timur dan Asia.

TENTANG GENERALI INDONESIA

PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia (Generali Indonesia) merupakan bagian dari Generali Group yang beroperasi di Indonesia sejak tahun 2009 dan mengembangkan bisnis melalui jalur multi distribusi yaitu asuransi kesehatan grup, keagenan dan bancassurance yang tersebar pada lebih dari 40 kota di Indonesia.

Generali Indonesia mencatat perolehan premi lebih dari Rp 2,8 triliun pada tahun 2018 dan telah menghadirkan ROBO ARMS, yaitu fitur baru dari ARMS (Auto Risk Management System) yang mengelola resiko investasi pada unit link dengan mengubah parameter ARMS secara otomatis sesuai dengan kondisi pasar dan profil resiko nasabah. PT Asuransi Jiwa Generali Indonesia merupakan perusahaan asuransi yang terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK).

Untuk informasi lebih lanjut :

Tika Oktavianingsih
PR & Media Relations
0856 837 2889
tika.oktavianingsih@generali.co.id